

# Tips & Tricks za roditelje: Kako zaštititi dijete na internetu?

---

Internet je dio dječjeg odrastanja, ali kako osigurati da ga koriste sigurno? Djeca su često spretnija s tehnologijom od roditelja, no vi ste oni koji postavljaju pravila. Evo jednostavnih, ali učinkovitih trikova kako zaštititi dijete od opasnosti digitalnog svijeta!

## 1. Zlatno pravilo: Budite uključeni, ali ne nametljivi

Ne morate znati svaki detalj o aplikacijama koje dijete koristi, ali trebate razumjeti kako funkcioniraju. Instalirajte iste aplikacije i istražite postavke privatnosti. Neka dijete zna da ste prisutni, ali ne kao policajac, već kao vodič kroz digitalni svijet.

---

## 2. Postavite jasna pravila o korištenju interneta

- **Dogovorite digitalni raspored:** kada, koliko dugo i za što se internet koristi.
- **Objasnite pravila zaštite privatnosti:** ne dijeliti ime, adresu, školu i fotografije bez dozvole.
- **Pravila ponašanja:** Sve što napišu online treba biti nešto što bi rekli osobi u lice.

#DSI2025

### 3. "Mama, ali svi moji prijatelji imaju tu aplikaciju!" – Kako se nositi s pritiskom okoline?

Djeca ne žele biti "izopćena" iz društva jer nemaju određenu igricu ili aplikaciju.

- **Rješenje? Istražite zajedno!** Ako je aplikacija sigurna, može je koristiti uz nadzor.
- Ako nije, objasnite rizike i ponudite alternative. Možete dogovoriti probno korištenje uz vaša pravila.

---

### 4. Učite zajedno – Ne dopustite da vas tehnologija pregazi!

Djeca brzo usvajaju nove digitalne vještine, ali vi imate iskustvo i kritičko razmišljanje. Umjesto zabrana, **zajedno istražujte internet**, postavljajte pitanja i razvijajte sposobnost prepoznavanja lažnih vijesti, prevara i manipulacija.

---

### 5. Roditeljski nadzor nije špijuniranje, već zaštita

Koristite aplikacije poput **Google Family Link**, **Qustodio** ili **Bark** kako biste pratili djetetove online aktivnosti. Ključ? **Transparentnost!** Dijete treba znati da koristite te alate kako biste ga zaštitili, a ne kontrolirali.

#DSI2025

## 6. Cyberbullying? Naučite dijete kako reagirati!

- Ako prima ružne poruke – **ne odgovarati!**
  - Napraviti **screenshot** i pokazati roditelju.
  - Prijaviti školi ili platformi ako se uznemiravanje nastavi.
  - Važno: Dijete mora znati da **može doći k vama bez straha od kazne.**
- 

## 7. Ekрани nisu neprijatelj – ali vrijeme na njima treb biti uravnoteženo!

Roditelji često kažu: "Previše je na ekranu!" Umjesto zabrana, pronađite **digitalnu ravnotežu**:

- Uvedite pravilo "**1 sat ekrana = 1 sat igre vani**".
  - Povežite online i offline aktivnosti – npr. ako voli Minecraft, neka gradi iste stvari od LEGO kockica.
  - Dogovorite "**offline vrijeme**" – bez ekrana za obiteljskim stolom i prije spavanja.
- 

## 8. Najbolja zaštita? Otvorena komunikacija!

Roditelji su prva sigurnosna mreža djetetu, ali ako vas se boji ili misli da "ne razumijete internet", neće vam se povjeriti.

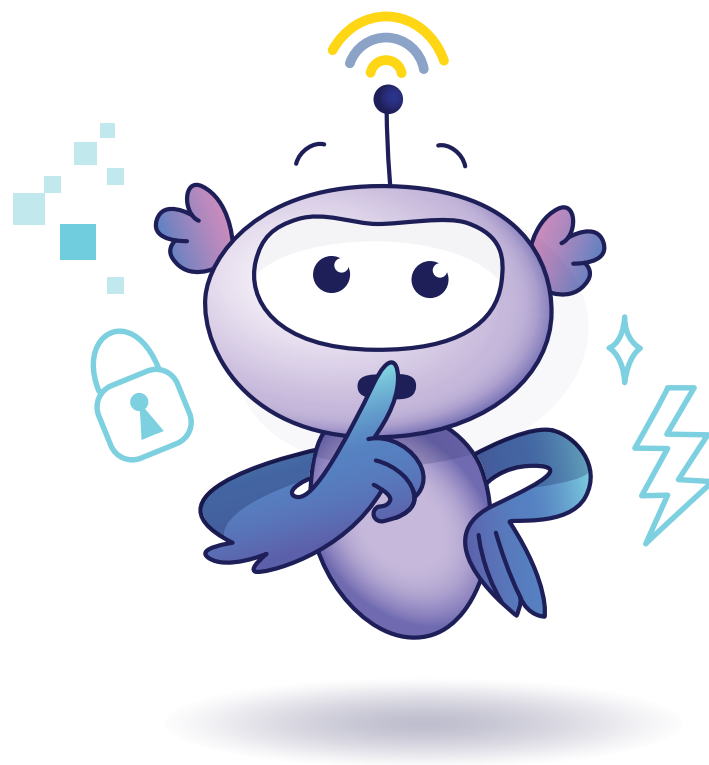
- **Slušajte bez osuđivanja.**
- **Postavljajte pitanja:** "Što ti je najzanimljivije online?", "Što misliš o influencerima?"
- **Dijelite i vi svoja iskustva** – pričajte o "vremenu prije interneta" i što vas brine.

#DSI2025

**Zaključak:** Ne trebate biti stručnjak za tehnologiju da biste zaštitili dijete. Dovoljno je da budete prisutni, informirani i otvoreni za razgovor. Djeca će uvijek biti korak ispred u korištenju tehnologije, ali vi možete biti korak ispred u njihovoj sigurnosti!

**Koji vam je od ovih savjeta najkorisniji? Podijelite svoje iskustvo!**

Materijal je pripremljen u suradnji s volonterkama Centra za sigurniji internet, Teom i Gordanom – mama koje se trude aktivno raditi na zaštiti svoje i djece širom svijeta po pitanju sigurnosti na internetu.



#DSI2025