



SEKSTING

Seksting je ponašanje koje označava slanje, primanje i/ili prosljeđivanje eksplicitnog seksualnog sadržaja - fotografija, videa ili video poziva putem mobitela, računala ili bilo kojeg digitalnog uređaja.



Kombinacija je engleskih pojmova sex i texting što se u doslovnom prijevodu može prevesti kao slanje seksualnih poruka.

Budući da danas djeca i mladi sve više koriste digitalne uređaje i vrijeme provode na društvenim mrežama, razmjenjuju poruke putem različitih aplikacija za komunikaciju, rizik od izloženosti sekstingu ili eksplicitnom sadržaju je povećan.

ŠTO KAŽE STATISTIKA?

- u prosjeku 22% djece između 12 i 16 godina barem jednom je primilo poruku seksualnog sadržaja, a prosječno 6% djece takvu poruku je poslalo
- djevojčice i dječaci u jednakoj mjeri i primaju i šalju poruke seksualnog sadržaja
- kod adolescenata, seksting je učestaliji s porastom kronološke dobi
- adolescenti poruke seksualnog sadržaja najčešće primaju putem Snapchata i Instagrama
- ne postoji niti jedna društvena mreža putem koje adolescenti nisu niti jednom primili poruke seksualnog sadržaja
- u odnosu na sadržaj, najčešće se radi o porukama, seksualno izazovnim fotografijama ili snimkama druge osobe ili poznanika

KOJE SU POTENCIJALNE OPASNOSTI SEKSTINGA?

Seksting može biti oblik intimne vršnjačke interakcije doživljene kao pozitivne i za pošiljatelja i za primatelja. Za tinejdžere, seksting je često zabavan i sporazuman.

No, neka djeca i mladi šalju seksualne fotografije ljudima koje nikada nisu upoznali. Djeca i mladi mogu biti ucjenjivani ili prisiljeni poslati seksualne fotografije emocionalnim iskorištavanjem ili prijetošću. Slanje takvih sadržaja može biti dio nasilja ili vrbovanja na internetu.

Seksting može izložiti dijete ili mladu osobu maltretiranju, uznemiravanju ili zlostavljanju. Na primjer, kada ljudi dijele slike, mogu objavljivati pogrdne komentare, napadati reputaciju djeteta ili mlade osobe,

nazivati ih pogrdnim imenima, tražiti još slika ili postavljati druge neprikladne zahtjeve. Takva ponašanja mogu dovesti do brojnih emocionalnih posljedica i ostaviti trajni trag na djetetu ili mladoj osobi. Sadržaj podijeljen na internetu može postati dio digitalnog otiska, a žrtva se može osjećati posramljeno ili neugodno prilikom uobičajenih radnji.

Za prevenciju štetnih posljedica sekstinga vrlo je važno uspostaviti odnos povjerenja i otvoreno razgovarati o prednostima i nedostacima u online svijetu.

Evo neke smjernice za razgovor:

Razgovarajte o vršnjačkom pritisku

Stvaranje golog ili djelomično golog sadržaja može biti posljedica pritiska partnera ili vršnjaka. Razgovaranje s djecom o pritiscima, zdravim odnosima i samopoštovanju pozitivan je način da im pomognete u prepoznavanju nezdravih odnose ili prijateljstva te ih potaknete na traženje dodatne podrške.

Razgovarajte o pubertetu i odrastanju

Snimanje fotografija jedan je od načina na koji mladi ljudi mogu istražiti način na koji njihovo tijelo raste i razvija se. Važno je da ih potaknete na razgovor o izazovima odrastanja.

Razgovarajte o posljedicama

Snimanje, dijeljenje i posjedovanje golih i seksualno eksplicitnih fotografija mlađih od 18 godina je protuzakonito. Može biti štetno i bolno oporaviti se i imati negativan utjecaj na mentalno zdravlje djece i mladih, samopoštovanje i odnose.

Razgovarajte o poštovanju i sigurnom dijeljenju sadržaja na internetu

Razgovarajte o sigurnom online ponašanju i različitim vrstama radnji za koje je potrebno dopuštenje. Dobar početak razgovora mogu biti aktualnosti na vijestima ili omiljenim televizijskim serijama.

Raspravite s kim mogu razgovarati i od koga mogu potražiti pomoć

Ključno je imati otvoreni dijalog o životu na internetu, a pritom dopustiti djeci određenu razinu privatnosti. Tako je vjerojatnije da će tražiti savjet ako se nađu u teškoj situaciji. Tinejdžeri će se možda teže otvoriti, ali pokažite im da ste tu – stvarno zainteresirani za njihov online život. Kada je ova tema dio obiteljskog razgovora, manje je tabu i lakše se u nju uključiti.

PITANJA S KOJIMA MOŽETE ZAPOČETI RAZGOVOR:

- Kako upotrebljavaš tehnologiju kako bi bio/bila u kontaktu s prijateljima?
- Kakve sadržaje najradije dijeliš sa svojim prijateljima?
- Što bi ti mogao/la napraviti ako misliš da je netko od tvojih vršnjaka pod pritiskom podijeliti fotografiju zbog koje mu/joj je neugodno?
- Na koji način možeš odbiti poslati golišavu fotografiju i reći „ne“?
- Kome se možeš obratiti ako si zabrinut/a zbog nečega na internetu?



csi.hr
Centar za sigurniji internet

Trebate pomoć?

0800 606 606

Besplatni telefon za savjetovanje!

Linija je dostupna svakog radnog dana, 08:00 – 20:00.